Kursplan SeiDo Karate-Marburg e.V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00 – 11.00						
11.00 – 12.00						
12.00 – 13.00						**Theorie u. Philosophie der Karate - Kampfkunst** (ab 8 Jahre) 12.00 - 13.00 Uhr — Sensei Uwe
13.00 – 14.00						**Karate für Alle Familien-training** Partnerübungen Selbstverteidigung Grundschule Kata Trainingsparkours **13.00 - 15.00 Uhr** — Sensei Uwe und Sensei Meik
14.00 – 15.00						
15.30 – 16.15	**Karate SeiDo Kids 1** (4 - 6 Jahre) 15.30 - 16.15 Uhr — Sensei Anton Senpai Niklas		**Karate SeiDo Kids 1** (4 - 6 Jahre) 15.30 - 16.15 Uhr — Sensei Anton Senpai Niklas			
16.30 – 17.25	**Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs** (6 - 9 Jahre) 16.30 - 17.25 Uhr — Sensei Anton Senpai Niklas	**Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs** (6 - 9 Jahre) 16.30 - 17.25 Uhr — Sensei Meik	**Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs** (6 - 9 Jahre) 16.30 - 17.25 Uhr — Sensei Meik	**Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs** (6 - 9 Jahre) 16.30 - 17.25 Uhr — Sensei Meik	**Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs** (6 - 9 Jahre) 16.30 - 17.25 Uhr — Sensei Anton Senpai Niklas	
17.30 – 18.30	**Karate SeiDo JUGEND** Techniken + Partnerübungen (9 - 16 Jahre) 17.30 - 18.30 Uhr — Sensei Anton Senpai Niklas	**Karate SeiDo JUGEND** Techniken + Partnerübungen (9 - 16 Jahre) 17.30 - 18.30 Uhr — Sensei Anton Sensei Meik	**Karate SeiDo JUGEND** Techniken + Partnerübungen (9 - 16 Jahre) 17.30 - 18.30 Uhr — Sensei Anton Sensei Meik	**JUGEND + ERWACHSENE** Turnier- und Wettkampftraining Kata (ab 9 Jahre) 17.30 - 18.30 Uhr — Sensei Anton Sensei Meik	**Karate SeiDo JUGEND** Techniken + Partnerübungen (9 - 16 Jahre) 17.30 - 18.30 Uhr — Sensei Anton Senpai Niklas	
18.45 – 20.00	**Karate** Erwachsene Anfänger * 18.45 - 20.00 — Sensei Anton	**Karate** JUGEND/ERW. **Schwerpunkt:** Kata u. Techniken aus der Kata 18.45 - 20.00 Uhr — Sensei Anton	**Karate** JUGEND/ERW. Bunkai u. Partnerübungen (ab 14 Jahre) 18.45 - 20.00 Uhr — Sensei Anton	**Karate** Erwachsene Anfänger * 18.45 - 20.00 — Sensei Anton	**Karate** JUGEND/ERW. Bunkai u. Partnerübungen (ab 14 Jahre) 18.45 - 20.00 Uhr — Sensei Anton	
20.00 – 21.00						

Gültig ab 01.09.2017