



Kursplan SeiDo Karate-Marburg e.v.



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12.00						<p>Theorie u. Philosophie der Karate-Kampfkunst (ab 8 Jahre) 12.00 - 13.00 Uhr</p> <p>Karate für Alle Familientraining ab 8 Jahre Partnerübungen Selbstverteidigung Grundschule Kata Trainingsparkours * 13.00 - 15.00 Uhr</p>
13.00						
13.00						
14.00						
14.00						
15.00						
15.30	<p>Karate SeiDo Kids 1 (4 - 6 Jahre) 15.30 - 16.15 Uhr</p>		<p>Karate SeiDo Kids 1 (4 - 6 Jahre) 15.30 - 16.15 Uhr</p>			
16.15						
16.30	<p>Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs/Basis (6 - 9 Jahre) bis Gelbgurt 16.30 - 17.25 Uhr</p>	<p>Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs/Basis (6 - 9 Jahre) bis Gelbgurt 16.30 - 17.25 Uhr</p>	<p>Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs/Basis (6 - 9 Jahre) bis Gelbgurt 16.30 - 17.25 Uhr</p>	<p>Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs/Basis (6 - 9 Jahre) bis Gelbgurt 16.30 - 17.25 Uhr</p>	<p>Karate SeiDo Kids 2 Grundkurs/Basis (6 - 9 Jahre) bis Gelbgurt 16.30 - 17.25 Uhr</p>	
17.25						
17.30	<p>Karate SeiDo JUGEND Techniken + Partnerübungen (10 - 17 Jahre) 17.30 - 18.30 Uhr</p>	<p>Karate SeiDo JUGEND Techniken + Partnerübungen (10 - 17 Jahre) 17.30 - 18.30 Uhr</p>	<p>Karate SeiDo JUGEND Fortgeschrittene Techniken (10 - 17 Jahre) 17.30 - 18.30 Uhr</p>	<p>JUGEND/ERWACHSENE Kata - Training Wettkampf Philosophie 17.30 - 18.30 Uhr</p>	<p>Karate SeiDo JUGEND Techniken + Partnerübungen (10 - 17 Jahre) 17.30 - 18.30 Uhr</p>	
18.30						
18.45	<p>Karate Erwachsene für Anfänger * 18.45 - 20.00</p>	<p>Karate JUGEND/ERWACHSENE Schwerpunkt: Kata u. Techniken aus den Kata 18.45 - 20.00 Uhr</p>	<p>Karate JUGEND/ERWACHSENE Bunkai u. Partnerübungen (ab 14 Jahre) 18.45 - 20.00 Uhr</p>	<p>Karate Erwachsene für Anfänger * 18.45 - 20.00</p>	<p>Karate JUGEND/ERWACHSENE Bunkai u. Partnerübungen (ab 14 Jahre) 18.45 - 20.00 Uhr</p>	
20.00						

Gültig ab 01.08.2018